

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 10 a 14 de dezembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Biscoito tipo cream-cracker com requeijão Suco de fruta Fruta	Milho Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com manteiga Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 10 a 14 de dezembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	iogurte com fruta
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de agrião e alface Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de repolho com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de frutas	Salada de couve-flor e cenoura Frango grelhado Creme de milho Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango com legumes Suco de fruta Fruta	Alface e rúcula picados Ensopado de carne com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459